



3月 イベントのご案内



3月のてんくうは、とにかく“サウナ”がおすすめ!! 3月7日(土)はサウナの日。

今サウナ人気がグングン高まっています。サウナで汗をかいた後の水風呂の爽快感、てんくうサイドテラスでのリラックスのひとときをお楽しみください。

サウナの日当日限定のお得がいっぱい!

特典1 サウナの日「ロウリュ祭り!」なんと1日7回もロウリュ実施!

ロウリュ実施時間 ※ グランドロウリュはヒーリングプランのお客さまがご利用いただけます。
【グランドロウリュ】13:00~ / 15:00~ / 19:00~ / 20:00~ / 21:00~
【男性フィンランドサウナ】16:00~ / 20:00~

特典2 生ビールのおかわり1杯を370円(通常価格660円)で販売します。

特典3 CITY SPA MEMBERS会員様は、会員料金からさらに10%OFF!

さらに3月17日は「サウナ イーナの日」

20:00~グランドロウリュにて「ストレッチロウリュ」を実施

- ・次回使える10%OFF券プレゼント
- ・サウナの後はビールがうまい! 生ビール1杯 500円
- ・CITY SPA MEMBERS会員様は、入館料が会員料金からさらに10%OFF!
- ・人気の健康茶やハーブティーが1杯 260円

※他の割引との併用はできません。



サウナ専用の「12分計」

てんくう自慢の3種類のサウナをお楽しみください。



フィンランドサウナ
フィンランド産の香花石を使用しています。



アロマスチームサウナ
心地よいアロマスチームが全身を包みます。



グランドロウリュ
九州最大級の広さを誇るドライサウナです。

【サウナーへの第一歩。サウナの楽しみ方】

1. まずは身体をよく洗いましよう。
2. 発汗を促すため、また、マナーよく利用するため、身体をタオルでよく拭いてからサウナ室に入ります。(8~12分程度)
3. 汗を水で流してから、水風呂に入ります。
4. イスに座ってゆっくりと休憩をとります。
5. 上記2~4を2~3回繰り返すと良いとされています。

※時間・回数には目安です。ご自身の体調にあわせて無理をせずご利用ください。



水風呂は15℃でキリッとした冷たさが特徴です。

水風呂の後は、21階てんくうサイドテラスでの休息がおおすすめです。

サウナの中で ヨガ&ピラティス ホットリンパヨガ 3/2(月)・16(月) ホットピラティス 3/9(月)・23(月)

場所 19F グランドロウリュ室内
時間 14:30~(約30分間)

サウナの中で心地よい汗をかきませんか?参加費は無料です。
※ヒーリングプランご利用のお客さまが対象です。



ひな祭りWEEK 3/2(月)~6(金)

期間中、ヒーリングプランご利用の女性のお客さまに当日使えるカフェバーてんくうの100円クーポンをプレゼント。お風呂やヒーリングスバの後は、カフェバーてんくうへぜひお越しください。

COUPON

シティスパてんくうのギフト券

ホワイトデーのプレゼントに「シティスパてんくうのギフト券」はいかがですか?ご入浴のほか、カフェバーでのご飲食やボディケア・エステなど「てんくう」でのサービスすべてにご利用いただけます。

※ギフト券は1枚1,000円です。
※有効期限はご購入日より年間です。



ホワイトデーに「癒やし」の贈り物!

見本

てんくうのリラクゼーション グランフィットナチュール

平日時間限定の特別プランです。この機会にぜひご利用ください。

カラダスッキリ30分
3,100円(通常3,700円)

・首肩コース or 腰脚コース
お疲れの箇所を重点的にみほくします。

脚スッキリ30分
3,400円(通常3,800円)
・足裏のつぼを刺激して血行促進♪

TEL 097-576-9117(直通)

※平日19:00までに施術開始されたお客さま限定です。
※事前のご予約をおすすめします。
※男性も女性もご利用いただけます。
※詳しくは19Fグランフィットナチュールまでお問い合わせください。



3/11(水)はメンテナンスのため17:00から営業いたします。

イベントカレンダー

イベント	グランドロウリュ使用アロマ
3/1日	シトラス
2月	ひな祭りWEEK ■ ホットリンパヨガ ラベンダー
3火	ローズ
4水	ペパーミント
5木	ローズマリー
6金	梅
7土	■ サウナの日 シトラス
8日	ラベンダー
9月	■ ホットピラティス ローズ
10火	ペパーミント
11水	■ メンテナンスのため17:00から営業 ローズマリー
12木	梅
13金	シトラス
14土	ラベンダー
15日	ローズ
16月	■ ホットリンパヨガ ペパーミント
17火	■ サウナ イーナの日 ローズマリー
18水	梅
19木	シトラス
20金	ラベンダー
21土	ローズ
22日	ペパーミント
23月	■ ホットピラティス ローズマリー
24火	梅
25水	シトラス
26木	■ 「風呂の日」プレミアムフロイデー ラベンダー
27金	ローズ
28土	ペパーミント
29日	ローズマリー
30月	梅
31火	シトラス

※使用アロマは予告なく変更する場合があります。

CITY SPA てんくう
JRおおいたシティ19F~21F

営業時間 11:00~24:00
(最終受付 入浴プラン23:30 / ヒーリングプラン23:00)

※表示価格は税込価格です。※画像はイメージです。
※イベントは予告なく変更、中止する場合がございます。予めご了承ください。

お問合せ TEL 097-513-2641 ※電話番号はおかけ間違いのないようご注意ください。
URL http://cityspatenku.jp/